

OnionTrip.pl

Odzież:

- Spodnie długie
- Spodnie krótkie
- Bluza (ewentualnie lekka, przeciwdeszczowa, cieplejsza kurtka)
- Cztery koszulki (w tym jedna termoaktywna)
- Cztery pary skarpetek
- Cztery pary bielizny
- Strój na plażę
- Buty trekkingowe
- Klapki
-
-
-

Zdrowie:

- Krem do opalania – najmocniejszy, jaki jest dostępny z filtrem 50+
- Środek przeciw owadom – koniecznie z wysoką zawartością DEET
- Apteczka (JEST NIEZBĘDNA)
- Plastry lub coś od otarć
- Węgiel lub coś od biegunki
- Elektrolity (ang. ORS – oral rehydration salts)
- Leki przeciwbólowe
- Leki przeciwgorączkowe
- Leki od malarii – droga sprawa, ponad 100zł, na szczęście się nie przydały
- Coś od gardła (przejście od 40 stopni do 15 przyjemne jest tylko przez 5 minut)
-
-
-

Higiena:

- Pasta do zębów i szczoteczka
- Dezodorant
- Żel do kąpieli
- Szampon do włosów
- Pasta matująca
- Elektryczna maszynka do golenia
- Chusteczki mokre
- Ręcznik
- Mydło do prania odzieży
-
-
-

OnionTrip.pl

Papiery:

- Paszport
- Ubezpieczenie
- Międzynarodowa książeczka szczepień
- Międzynarodowe prawo jazdy
- Legitymacja studencka (lub coś ze zdjęciem)
-

Pieniądze:

- Portfel
- Przynajmniej dwie karty płatnicze!
- Gotówka – tylko dolary
-

Elektronika:

- Telefon
- Kamera typu Go Pro i uchwyty do niej
- Gimbal
- Ładowarka – najlepiej jedna na kilka wejść
- Powerbank
- Kable do ładowania tych rzeczy
- Przejściówki
- Wodoodporna torebka na telefon
-
-

Gdzie to wszystko zmieścić?:

- Plecak lub torba
- Mały plecak najlepiej 10L
- Nerka – w dużych miastach bardzo się przydaje
-

Ponadto:

- Przewodniki po regionach
- Mały zeszyt i długopis
- Okulary przeciwsłoneczne
- Okulary do nurkowania
- Latarka czołówka
-
-